

Maskun Hemmingin koulu
Yhteisöllinen hyvinvointiryhmä

MUISTIO
4.12.2019

Paikalla

vs. rehtori ja erityisopettaja Päivi Kempainen
oppilaanohjaaja Maria Pietilä
kuraattori Veera Lilja
terveydenhoitaja Jenni Suomi
oppilaskunnan ohjaava opettaja Maaret Alento
tukioppilaiden edustaja Aino Malmsten
vanhempainyhdistyksen edustaja Kirsi Siira

Teema: Yksinäisyys

Käsitellyt asiat:

1. Ryhmä kävi läpi 7.luokkalaisille toteutettavan hyvinvointikyselyn käytännön järjestelyitä. Kysely on tarkoitus toteuttaa viikolla 50 tiistaina 2. oppitunnin alussa, jonka jälkeen kuraattori, psykologi ja terveydenhoitaja käyvät vastaukset läpi. Tuloksia käsitellään hyvinvointi ryhmässä joululoman jälkeen. Turvallisuus-teema jää tänä vuonna käsittelystä pois, ellei mitään akuuttia siihen liittyvää ilmene.
2. Ryhmä keskusteli yksinäisyydestä. Kouluterveyskyselyssä oli selvinnyt, että 2019 vastanneet maskulaiset nuoret kokevat vähemmän yksinäisyyttä kuin Varsinais-Suomen tai koko Suomen nuoret tai vuonna 2017 vastanneet nuoret. Ryhmässä kuitenkin pohdittiin, miten koulussa voitaisiin torjua yksinäisyyttä. Ryhmä oli yhtä mieltä siitä, että ryhmäytymispäivät ja oppilaiden yhteiset tapahtumat ovat tärkeitä sekä yhteishengen luomisen että yksinäisyyden torjumisen kannalta. Tukioppilastoiminta on vielä melko aluillaan, mutta sekin on yksinäisyyttä ehkäisevä tekijä, etenkin nuorten yläkoulun alkutaipaleella. Kuraattorin ja psykologin välituntipäivystykset eivät olleet vielä ottaneet tulta alleen, mutta toimintaa jatketaan. Ryhmäläiset olivat sitä mieltä, että sosiaalisten taitojen ja tunnetaitojen harjoittelu ja läpikäynti on tärkeää myös yläkoulussa. Keskustelussa nousi ideoita esimerkiksi keuhupäivistä ja luokan pelisääntöjen keksimisestä. Ryhmän ideoimana opettajakunnalle ehdotetaan lukuvälituntien aloittamista. Hiljaiset lukemisvälitunnit voivat tuoda rauhoittumishetken koulupäivään ja helpotusta niille, joille sosiaaliset tilanteet ovat hankalia. Lisäksi lukuvälitunnit tuovat oppilaille uuden mahdollisuuden tutustua toisiinsa tuntien ja luokkaryhmien ulkopuolella.
3. Sovittiin, että kevään tapaamisajat päätetään myöhemmin, sillä rehtori Hyle-Sjövall on vasta palaamassa joulukuun aikana tehtäviinsä ja kouluterveydenhoitaja vaihtuu joulun jälkeen.

Kokouksen puolesta

Maria Pietilä